

LA FOLLE SEMAINE DE MARVILLE

DU **03**
AU **07**

AOÛT
2026

9H / 13H

MARVILLE

• **ARTS DU CIRQUE : atelier d'initiation**

(enfants de 5 à 12 ans)

- **LES OBJECTIFS :**

Initiation aux arts du cirque : équilibre, jonglerie et acrobatie

- **LE MATERIEL :**

Le matériel est fourni par l'association.

Prévoir une tenue de sport et les cheveux longs devront être attachés. En cas de robe ou de vêtement inadéquat, l'enfant ne pourra pas participer à l'activité.

- **LES ACTIVITES :**

- l'équilibre sur objets (boule chinoise, rouleau américain, fil tendu)
- la jonglerie (balle, diabololo, bâton du diable , assiette chinoise)
- l'acrobatie (roulade, roue, pyramide etc)

- **LE PROGRAMME :**

- jour 1, accueil et présentation : découvrir les différentes disciplines et commencer à acquérir les premières bases
- jour 2, renforcement des bases : consolider les compétences de base et introduire des enchainements simples
- jour 3, créativité et premières figures complexes : encourager la créativité des enfants et travailler sur des figures un peu plus complexes
- jour 4, perfectionnement des techniques : approfondir les compétences dans chaque discipline et travailler sur des figures plus avancées
- jour 5, consolidation et travail sur la fluidité : répéter et améliorer les compétences acquises et travailler sur la fluidité des mouvements

Représentation le vendredi après-midi pour les proches et le public.



MARVILLE
TERRES COMMUNES